

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
Херсонський державний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор університету

Олександр СПИВАКОВСЬКИЙ

Протокол засідання вченої ради ХДУ

від "\_\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2020 року № \_\_\_\_\_

М.П.

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**

за освітньо-професійною програмою "Фізична культура і спорт"

підготовки бакалавра

спеціальності 017 Фізична культура і спорт

галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

Форма навчання заочна

Освітня кваліфікація: бакалавр

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

Професійна кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту,  
тренер-викладач з виду спорту.

на основі повної загальної середньої освіти

**ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ**

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48						
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26						
	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	1	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31					
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б				
1				Н	Н										С										Н	Н																							30	15	15			
2					Н	Н									С										Н	Н																									30	15	15	
3						Н	Н					С															Н	Н	Н																							40	18	22
4, 2ск						Н	Н	Н					С												Н	Н	Пв	Пв	Пв	Пв																						40	24	16

ПОЗНАЧЕННЯ:

Н навчальна сесія;  С заліково-екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості)  Пв виробнича практика  А атестація здобувачів вищої освіти  Ап підготовка до атестації

\* - теоретичні заняття проводяться в період сесії у суботу

**ПРАКТИКА**

**АТЕСТАЦІЯ**

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича	8	4

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит за фахом з теорії та методики спортивного тренування і фізіології людини	іспит	8

### ПЛАН ОСВІТЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних			самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс		
							Всього	у тому числі:			семестри								
								лекції	лабораторні		практичні / семінарські	1	2	3	4	5	6	7	8
		кількість днів семестрі								15	15	15	15	18	22	24	16		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>1. Обов'язкові компоненти освітньої програми</b>																			
<b>Цикл загальної підготовки</b>																			
OK 1	Практична філософія	3			5	150	12	8		4	138			8	4				
OK 2	Історія України та української культури		2д		3	90	12	6		6	78		6	6					
OK 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		1д		3	90	8	4		4	82	4	4						
OK 4	Іноземна мова		3д		6	180	16			16	164		0	8	0	8			
OK 5	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека		2д		3	90	8	4		4	82		4	4					
	<b>Усього</b>				<b>20</b>	<b>600</b>	<b>56</b>	<b>22</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>544</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



OK 30	Олімпійський та професійний спорт	6.7			4	120	32	18		14	88						12	8	6	6	
OK 31	Курсові роботи за фахових дисциплін		4д,6д,7д		4.5	135	0				135										
	<b>Усього</b>				<b>134.5</b>	<b>4035</b>	<b>534</b>	<b>240</b>	<b>56</b>	<b>238</b>	<b>3501</b>	<b>64</b>	<b>44</b>	<b>38</b>	<b>68</b>	<b>66</b>	<b>98</b>	<b>102</b>	<b>54</b>		
	<b>Загальний обсяг:</b>				<b>154.5</b>	<b>4635</b>	<b>590</b>	<b>262</b>	<b>56</b>	<b>272</b>	<b>4045</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>58</b>	<b>68</b>	<b>66</b>	<b>98</b>	<b>102</b>	<b>54</b>		
<b>2. Вибіркові компоненти освітньої програми</b>																					
<b>Цикл загальної підготовки</b>																					
ВК 1	Дисципліна вільного вибору студента 1		3д		4	120	10	6		4	110			6	4						
ВК 2	Дисципліна вільного вибору студента 2		5д		3	90	8	4		4	82					4	4				
ВК 3	Дисципліни вільного вибору студента 3		7д		3	90	8	4		4	82								4	4	
	<b>Усього</b>				<b>10</b>	<b>300</b>	<b>26</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>274</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>0</b>		
<b>Цикл професійної підготовки</b>																					
ВК 4	Дисципліна вільного вибору студента 4	7	3д,4д,5д,6д	6	25	750	20			20	730			4	4	4	4	4	4		
ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5		5д		5	150	12	6		6	138					6	6				
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6		6д		5	150	12	6		6	138						6	6			
ВК 7	Дисципліна вільного вибору студента 7		7д		5	150	12	6		6	138								6	6	
ВК 8	Дисципліна вільного вибору студента 8		8д		5	150	12	6		6	138									6	6
ВК 9	Дисципліна вільного вибору студента 9		8д		5	150	12	6		6	138									6	6
	<b>Усього</b>				<b>50</b>	<b>1500</b>	<b>80</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>50</b>	<b>1420</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>24</b>		
	<b>Загальний обсяг:</b>				<b>60</b>	<b>1800</b>	<b>106</b>	<b>44</b>	<b>0</b>	<b>62</b>	<b>1694</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>24</b>		
<b>3. Практична підготовка</b>																					
OK 32	Виробнича практика		8д		6	180	0				180										180
	<b>Усього</b>				<b>6</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>180</b>
<b>4. Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти</b>																					
OK 33.1	Підготовка до атестації здобувачів вищої освіти				15	450	0				450				90		135				225
OK 33.2	Атестація здобувачів вищої освіти				4.5	135	0				135										135
	<b>Усього</b>				<b>19.5</b>	<b>585</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>585</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>90</b>	<b>0</b>	<b>135</b>	<b>0</b>	<b>225</b>		
	<b>Загальна кількість</b>				<b>240</b>	<b>7200</b>	<b>696</b>	<b>306</b>	<b>56</b>	<b>334</b>	<b>6504</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>90</b>	<b>114</b>	<b>126</b>	<b>78</b>		
	<b>Кількість годин на тиждень</b>											72	72	72	72	90	114	126	78		
	<b>Кількість екзаменів</b>											2	2	2	3	3	3	3	2		
	<b>Кількість заліків</b>											6	7	7	5	6	6	5	4		
	<b>Кількість курсових робіт</b>														1		1	1			

1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Дисципліна вільного вибору студента 1: Основи власного бізнесу Соціологія праці	

Дисципліна вільного вибору студента 4  
(3, 4, 5, 6, 7 семестри):  
Підвищення спортивної майстерності:  
баскетбол

		Соціологія особистості Психологія ділового спілкування Політичні студії Україна в Європі і світі Історія світової культури Економіка природокористування Європейські стандарти захисту прав людини Правописна компетентність сучасного фахівця		волейбол футбол футзал гандбол скелелазіння легка атлетика фітнес атлетизм гімнастика та акробатика пауерліфтинг спортивний туризм сучасні спортивні танці теніс спортивне орієнтування рукопашний бій спортивні двобої веслувальний спорт плавання
<b>5 семестр</b>	<b>6 семестр</b>	<b>7 семестр</b>	<b>8 семестр</b>	
<b>Дисципліна вільного вибору студента 2:</b> за електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ <b>Дисципліна вільного вибору студента 5:</b> Спортивна гігієна Рекреація у фізичній культурі і спорті	<b>Дисципліна вільного вибору студента 6:</b> Організація та методика спортивно-виховної роботи у дитячих та молодіжних організаціях Оздоровча фізична культура та фітнес	<b>Дисципліна вільного вибору студента 3:</b> за електронним каталогом на віртуальному сайті ХДУ <b>Дисципліна вільного вибору студента 7:</b> Спортивний масаж та фізична реабілітація Технічні засоби фізичної реабілітації	<b>Дисципліна вільного вибору студента 8:</b> Атлетизм, ЗФП та СФП Кросфіт- теорія, методика, практика Теорія та методика адаптивної фізичної культури <b>Дисципліна вільного вибору студента 9:</b> Теорія та методика обраного виду спорту (за видами спортивної діяльності) Теорія та методика спортивних двобоїв	

Проректор з навчальної та науково-педагогічної роботи \_\_\_\_\_ Наталія ТЮХТЕНКО

Гарант освітньої програми \_\_\_\_\_ Регіна АНДРЕЄВА

Завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту \_\_\_\_\_ Євгеній СТРИКАЛЕНКО

Керівник навчально-методичного відділу \_\_\_\_\_ Галина ПОЛЯКОВА

Провідний фахівець навчально-методичного відділу \_\_\_\_\_ Тетяна ЗАЙЦЕВА